



MONACIA D'AULLÈNE

➔ **GYMNASTIQUE** Encadré par Yolande
Tous les lundis et jeudis de 18h30 à 19h30
Les samedis de 10h à 11h- Salle de Raymond Lucchini



BIBLIOTHEQUE Ouverture tous les jeudis de 17h à 18h.
Voir avec Dominique PACINI (poste) pour d'autres ouvertures.



INITIATION INTERNET Salle polyvalente municipale (à côté de la poste)
Proposé par Eric Barbier - Une fois / semaine pendant 2H (8 pers maxi)
à partir de mars, le jour vous sera précisé par affichage et mail.



SORTIES DES GLANEURS Proposé par Rosa Pagnien
Cueillettes, découverte de la nature et traditions locales, échanges de recettes...
Petites marches. Prévoir panier, ciseaux, et Kway en cas de mauvais temps.
Les RDV se font devant l'église à 10 h.
Les sorties prévues les mercredis peuvent se déplacer à la demande, pour le samedi
ou dimanche suivant. Contactez Rosa : 04 95 71 80 54

- * **Mercredi 14 février** : cueillette d'herbes sauvages (bourrache, pissenlits...)
- * **Mercredi 28 février** : Visite de la distillerie d'huiles essentielles à l'Ortolo
- * **Mercredi 28 mars** : confection des rameaux
- * **Vend. 6 avril**: confection et cuisson de gateaux de paques dans un vieux four à pain de Monacia
- * **Jeudi 17 mai (ascension)** : autour de la transumance
- * **Dimanche 30 juin** : cueillette de salicornes et travail des joncs à Cannigionu.
- * **Mercredi 20 septembre** : les vendanges à Figari ou l'Ortolo
- * **Dimanche 22 octobre** : cueillette de châtaignes à Aullène
- * **Samedi 11 novembre** : visite de moulin à huile et de farine de châtaigne
- * **Mercredi 13 décembre** : atelier cuisine traditionnelle de Noël.

➔ **RANDONNEES PEDESTRES** Guidées par Jean-François. Toutes les infos sur ces rando. vous
seront envoyés par mail, sinon contactez J-François 06 07 52 55 16 ou Françoise 06 13 40 51 44

- **Dim 4 février** : Ballade à Pertusato (Bonifacio) vers la plage de Labra : dénivelé 100 m ; A/R : 2 h
Difficultés : quelques passages escarpés ou broussailleux.
- **Sam 17 & dim 18 février** : WE à la neige (Ese ou Vergio?) S'inscrire avant le 29/01 pour prévoir
l'hébergement. Une participation financière sera fixée ultérieurement.
- **Dim 4 mars** : Oursinade à Canigionu - RDV à partir de 11 h. Les volontaires pour ramasser les
oursins sont les bienvenus ...se faire connaître !!!
- **Dim 11 mars** : Journée raquette si la neige est au RDV. Initiation pour les novices.
Prévoir un picnic si le temps le permet. Si la neige est absente : ballade à la chapelle San Petru vers les
bergeries de Cavallara.
- **Dim 25 mars** : Monte Calva alt 1361 m; dénivelé 500 m - A/R 3 h -.Départ de Bocca d'Illarata à 8 h.
- **Lundi 9 avril (Pâques)**: Picnic à la plage de Cannigionu.
- **Dim 15 avril** : Journée aux Iles Lavezzi, avec le bateau du club de plongée Barracuda à Bonifacio
- si la météo le permet et si disponibilité du bateau.
- **Dim 22 avril**: Bergeries de Bitalza : alt 1050 m; dénivelé 700 m - Départ de Vacca (392 m) à 8 h.
- **Sam 4 & dim 5 mai**: Gorges de Spelunca: dénivelé 800 m - Ancien chemin muletier. Départ
samedi 14h30 de Monacia pour Ota S'inscrire avant le 14/04 pour prévoir l'hébergement (nuit du 4).
- **Sam 19 et dim 20 mai** : Lac de Nino: alt 1743 m ; dénivelé 670 m - Départ de Poppaghia -
S'inscrire avant le 28 avril pour prévoir l'hôtel au col de Vergio.
- **Dim 3 juin**: Uomo di Cagna: alt 1217 m; dénivelé 750 m - Départ de Gianucciu à 8h.
- **Dim 10 juin**: Les Cascades de Purcaraccia: dénivelé 300 m, Départ du col de Larone direction
Bavella (608 m). Pour terminer notre année de randonnées dans un bon bain frais !!!

*à noter : Dénivelé positif de 300 m = 1 h 00 de montée environ .

PROGRAMME D'ACTIVITES 2007